



No coloque *WALKFit*[®] Orthotics en sus zapatos hasta no haber leído **TODO** el material anexo. Por favor lea la advertencia especial indicada al final de esta página.

I M P O R T A N T E

POR FAVOR LEA AMBOS LADOS ANTES DE USAR SUS ORTHOTICS

Felicitaciones por su compra de *Walkfit* Orthotics[™] la nueva generación de Orthotics por ORTHOTICS FASE 4. Sabemos lo maravillosos que estos son y lo muy cómodo que estará al estar de pie, caminando o corriendo. Sin embargo, antes de usarlos por primera vez es importante que lea las siguientes instrucciones.

PRECAUCIÓN PARA DIABÉTICOS o aquellos con problemas de circulación

Si usted es diabético, sufre de dolores crónicos de pie, dolores continuos coyunturales, tiene entumecimiento o problemas circulares en sus pies, consulte con su médico antes de usar *WALKFit*[®] Orthotics. La aprobación de su doctor es muy importante. Si usted sufre de alguna de las condiciones mencionadas anteriormente y no obtiene la aprobación de su médico, por favor regrese sus *WALKFit*[®] Orthotics y espere un reembolso.

© 2004 Orthotics fase 4, LLC. Todos los derechos son reservados.



INSTRUCCIONES

1 REMUEVA LOS EXTRA ACOLCHADOS DE LOS ZAPATOS

Algunos zapatos y zapatillas deportivas vienen con arcos incorporados de soporte y plantillas extra acolchadas. *WALKFit*[®] Orthotics reemplaza estos arcos incorporados de soporte. Para recibir el resultado correcto de *WALKFit*[®] Orthotics, remueva los soportes incorporados y todo el extra acolchado. El dejar el soporte y acolchado dentro de los zapatos pueden causar un gran malestar al usar el zapato.

2 INSERTOS A LA MEDIDA

WALKFit[®] Orthotics viene con tres tipos de insertos: BAJO, MEDIANO y ALTO. La altura de los insertos está escrita detrás de cada uno. Los insertos BAJOS ya se encuentran insertados para usted. Para cambiar a otro par de insertos, simplemente volteé al revés la punta de sus Orthotics y levante hacia fuera los insertos. Coloque los nuevos insertos en la posición y presione hacia abajo por toda la pieza para asegurar que ha quedado ajustada. Ensaye cada nivel de inserto para ver cuál siente más cómodo inicialmente. Si el MEDIANO o el ALTO parecen los más cómodos, use el MEDIANO o el ALTO.

3 ÚSELOS SOLO UNA HORA LA PRIMERA VEZ

Orthotics trabaja al cambiar la posición de su pie. Puede que le tome un tiempo antes de que se sienta cómodo usándolos todo el tiempo. Para comenzar, use Orthotics tan solo por 1 hora el primer día, 2 horas el segundo día, y así sucesivamente, hasta que pueda utilizarlos confortablemente durante todo el día. Si siente incomodidad, remuevalos de sus zapatos. Comience nuevamente a usarlos al día siguiente sin dejar que pase el tiempo que se desgasten. Continúe utilizándolos hasta que los sienta cómodos. Si siente dolor cuando utiliza *WALKFit*[®] Orthotics, descontinúe su uso y consúltelo con su médico.

4 SEA PACIENTE

Podría tomarle de 2 a 3 semanas adaptarse a sus *WALKFit*[®] Orthotics. Si usted decide comenzar con los insertos BAJOS o MEDIANOS, después de unas semanas querrá utilizar los MEDIANOS y ALTOS hasta encontrar su medida perfecta. Recuerde, si después de algunos días los nuevos insertos no son cómodos, regrese a utilizar los MEDIANOS o BAJOS para mayor comodidad. Lo importante es saber elegir el nivel que se ajuste a su necesidad.

5 EVITE UTILIZAR ZAPATOS APRETADOS

WALKFit[®] Orthotics se ajustarán perfectamente en la mayoría de los zapatos, a excepción de zapatos muy apretados. Si usted pasa por esta dificultad, intente utilizar sus Orthotics con un par de zapatos más sueltos.

6 EN BÚSQUEDA DE LA NUEVA CÓMODIDAD DE SUS PIES

Una vez sus pies se hayan acostumbrado a *WALKFit*[®] Orthotics, usted experimentará un notable incremento de resistencia y comodidad en sus pies. Usted difícilmente notará que los está utilizando... si usted es como la mayoría de las personas, siempre los va a querer utilizar en sus zapatos. Inclusive usted va a querer ordenar un segundo par para mayor conveniencia, al mismo bajo precio que lo vio en televisión. Utilice el siguiente formato para re-ordenar. Sabemos que estará encantado con sus *WALKFit*[®] Orthotics. Gracias por su compra.

WFIN113004